

FASTEN? VERZICHTEN? GEWINNEN!



FASTEN? VERZICHTEN? GEWINNEN! WAS SAGT DAS ALTE TESTAMENT?

3. Mose 16,29 Am zehnten Tag des siebten Monats sollt ihr **fasten** und keinerlei Arbeit tun. An diese Vorschrift sollt ihr euch immer halten. Sie gilt sowohl für jene, die aufgrund ihrer Geburt Israeliten sind, als auch für die Ausländer, die in eurer Mitte leben. ³⁰ Denn an diesem Tag wird Wiedergutmachung für euch geschaffen, um euch zu reinigen, und ihr werdet in der Gegenwart des Herrn von allen euren Sünden rein. ³¹ Es soll ein Tag völliger Ruhe sein, an dem ihr **fasten** sollt. An diese Vorschrift sollt ihr euch immer halten.

Sacharja 8,19 »So spricht der Herr, der Allmächtige: 'Die **Fastentage**, die ihr im vierten, fünften, siebten und zehnten Monat gehalten habt, sollen für die Menschen von Juda zu fröhlichen Festtagen voller Jubel und Freude werden. Doch ihr sollt die Wahrheit und den Frieden lieben!'

Joel 1,14 Ordnet ein heiliges **Fasten** an und ruft eine Gebetsversammlung aus. Versammelt die Ältesten und alle Einwohner des Landes im Tempel des HERRN, eures Gottes, und schreit zu ihm um Hilfe.

FASTEN? VERZICHTEN? GEWINNEN! WAS SAGT DAS ALTE TESTAMENT?

Nehemia 1,4 Als ich das hörte, setzte ich mich nieder und weinte. Tagelang trauerte ich, **fastete** und betete zu dem Gott des Himmels.

Jona 3,5 Da glaubten die Einwohner Ninives an Gott, und alle, vom Höchsten bis zum Geringsten, beschlossen zu **fasten** und sich in Säcke zu kleiden.

FASTEN? VERZICHTEN? GEWINNEN! WAS SAGT DAS ALTE TESTAMENT?

Jesaja 58,3 Sie fragen: 'Wozu **fasten** wir, wenn du – Gott – es nicht siehst? Weshalb quälen wir uns, wenn du uns keine Beachtung schenkst?' Begreift doch: Während ihr **fastet**, geht ihr euren Geschäften nach und übt Druck auf alle eure Arbeiter aus. ⁴ Während ihr **fastet**, zankt und streitet ihr und schlagt mit gottloser Faust zu. Ihr **fastet** zurzeit nicht so, dass ihr eurer Stimme damit im Himmel Gehör verschaffen könntet. ⁵ Soll das ein **Fasten** sein, wie ich es liebe? Und soll das bei mir als der Tag gelten, an dem sich ein Mensch selbst erniedrigt? Ihr senkt den Kopf wie ein Grashalm. Dazu kleidet ihr euch in Sack und Asche. Nennt ihr das **Fasten**? Glaubt ihr, dass so ein Tag dem Herrn angenehm sein könnte?

FASTEN? VERZICHTEN? GEWINNEN! WAS SAGT DAS ALTE TESTAMENT?

Jesaja 58,6 **Fasten**, wie ich es liebe, sieht doch vielmehr so aus: Lasst die zu Unrecht Gefangenen frei und gebt die los, die ihr unterjocht habt. Lasst die Unterdrückten frei. Zerbrecht jedes Joch. ⁷ Ich möchte, dass ihr euer Essen mit den Hungrigen teilt und heimatlose Menschen gastfreundlich aufnehmt. Wenn ihr einen Nackten seht, dann kleidet ihn ein. Verleugnet euer eigenes Fleisch und Blut nicht. ⁸ Wenn du so handelst, wird dein Licht aufleuchten wie die Morgenröte. Deine Heilung wird schnelle Fortschritte machen. Deine Gerechtigkeit geht dir dann voraus und die Herrlichkeit des Herrn folgt dir nach. ^{9a} Dann wirst du rufen und der Herr wird antworten. Du wirst um Hilfe schreien und er wird antworten: 'Hier bin ich.'

FASTEN? VERZICHTEN? GEWINNEN! WAS SAGT DAS NEUE TESTAMENT?

Matthäus 4.1 Danach führte der Heilige Geist Jesus in die Wüste, weil er dort vom Teufel auf die Probe gestellt werden sollte. 2 Nachdem er vierzig Tage und vierzig Nächte keine Nahrung zu sich genommen hatte, war er sehr hungrig. 3 Da trat der Teufel zu ihm und sagte: »Wenn du der Sohn Gottes bist, dann verwandle diese Steine in Brot.« 4 Doch Jesus erwiderte: »Nein! ...

11 Da verließ ihn der Teufel, und Engel kamen und sorgten für Jesus.

FASTEN? VERZICHTEN? GEWINNEN! WAS SAGT DAS NEUE TESTAMENT?

Lukas 2.37 Jetzt war sie vierundachtzig Jahre alt und verließ den Tempel nie mehr, sondern diente Gott dort Tag und Nacht mit **Fasten** und Beten.

Lukas 18.11 Ich danke dir, Gott, dass ich kein Sünder bin wie die anderen Menschen... 12 Ich **faste** zwei Mal in der Woche und gebe dir regelmässig den zehnten Teil von meinem Einkommen

FASTEN? VERZICHTEN? GEWINNEN! WAS SAGT DAS NEUE TESTAMENT?

Matthäus 6.16 Wenn ihr **fastet**, so tut es nicht öffentlich wie die Heuchler, die blass und nachlässig gekleidet herumgehen, damit die Leute sie für ihr **Fasten** bewundern. Ich versichere euch: Das ist der einzige Lohn, den sie jemals dafür erhalten werden. 17 Wenn du **fastest**, dann kämme deine Haare und wasche dir das Gesicht. 18 Dann wird niemand auf den Gedanken kommen, dass du **fastest**, außer deinem Vater, der weiß, was du in aller Stille tust. Und dein Vater, der alle Geheimnisse kennt, wird dich dafür belohnen.

Matthäus 9.14 Eines Tages kamen die Jünger von Joannes dem Täufer zu Jesus und fragten:

«Warum **fasten** wir und die Pharisäer, aber deine Jünger **fasten** nicht?»

FASTEN? VERZICHTEN? GEWINNEN! WAS SAGT DAS NEUE TESTAMENT?

Apostelgeschichte 13.1 Zu den Propheten und Lehrern der Gemeinde im syrischen Antiochia gehörten Barnabas, Simeon, Luzius, Manaën und Saulus. 2 Eines Tages, während diese Männer einen Gottesdienst hielten und **fasteten**, sprach der Heilige Geist: »Ihr sollt Barnabas und Saulus für die besondere Aufgabe freistellen, für die ich sie ausersehen habe.« 3 Da **fasteten** und beteten sie, legten ihnen die Hände auf und sandten sie aus.

Apostelgeschichte 14.23 In jeder Gemeinde beriefen sie Älteste. Sie **fasteten** und beteten und befahlen sie der Fürsorge des Herrn, an den sie nun gläubig geworden waren.

FASTEN? VERZICHTEN? GEWINNEN! WAS SAGT DIE KIRCHENGESCHICHTE?

Reformator Huldrych Zwingli Willst du gerne **fasten**, so tue es. Willst du gern kein Fleisch essen, so iss es nicht. Lass aber dem Christenmenschen die Freiheit.

FASTEN? VERZICHTEN? GEWINNEN! WAS BEDEUTET DIES FÜR DICH UND MICH?

Matthäus 16.24 Dann sagte Jesus zu den Jüngern: »Wer von euch mir nachfolgen will, muss sich selbst verleugnen und sein Kreuz auf sich nehmen und mir nachfolgen. 25 Wer versucht, sein Leben zu behalten, wird es verlieren. Doch wer sein Leben für mich aufgibt, wird das wahre Leben finden.

Wie müsstest du deine Passionszeit gestalten,
um näher bei Gott sein zu können?