



TRAGE SORGE  
ZUR LIEBE  
DEINES LEBENS.

GOTT SAGT: DU SOLLST NICHT EHEBRECHEN

DIE **10** BESTEN  
DIE 10 BESTEN  
DIE 10 BESTEN.CH

2.Mose 20,14 Du sollst nicht die Ehe brechen.

# Gott schenkt die Ehe!

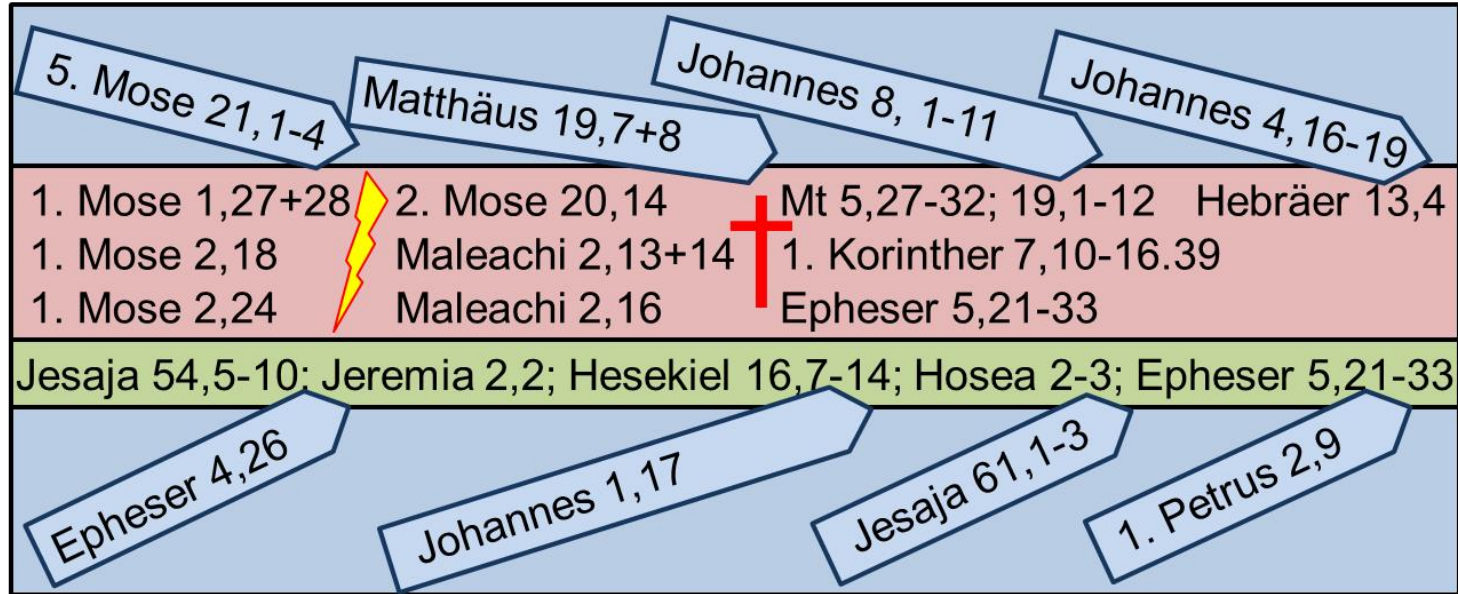
1.Mose 1,26 **Da sprach Gott: »Wir wollen Menschen schaffen nach unserem Bild, die uns ähnlich sind. Sie sollen über die Fische im Meer, die Vögel am Himmel, über alles Vieh, die wilden Tiere und über alle Kriechtiere herrschen.«** <sup>27</sup> So schuf Gott die Menschen nach seinem Bild, nach dem Bild Gottes schuf er sie, als **Mann und Frau** schuf er sie. <sup>28</sup> Und Gott segnete sie und gab ihnen den Auftrag: **»Seid fruchtbar und vermehrt euch, bevölkert die Erde und nehmt sie in Besitz. Herrscht über die Fische im Meer, die Vögel in der Luft und über alle Tiere auf der Erde.«** <sup>29</sup> Und Gott sprach: **»Seht her! Ich habe euch die Samen tragenden Pflanzen auf der ganzen Erde und die Samen tragenden Früchte der Bäume als Nahrung gegeben. <sup>30</sup> Allen Tieren und Vögeln aber habe ich Gras und alle anderen grünen Pflanzen als Nahrung zugewiesen.«** Und so geschah es. <sup>31</sup> Danach betrachtete Gott alles, was er geschaffen hatte. Und er sah, dass es **sehr gut** war. Und es wurde Abend und Morgen: der sechste Tag.

# Gott schenkt die Ehe!

1.Mose 2,18 Und Gott der HERR sprach: Es ist nicht gut, dass der Mensch allein sei; ich will ihm eine Hilfe machen, die ihm entspricht.

1.Mose 2,23 »Endlich!«, rief Adam aus. »Sie ist ein Teil von meinem Fleisch und Blut! Sie soll `Männin´ heißen, denn sie wurde vom Mann genommen.« 24 Das erklärt, warum ein Mann sei-nen Vater und seine Mutter verlässt und sich an seine Frau bindet und die beiden zu einer Einheit werden.

# EHE, SCHEIDUNG, WIEDERHEIRAT



- Die Orientierungslinie = Gottes Willen / Plan: Epheser 4,15
- Bildliche Untermuerung der Orientierungslinie
- Gottes Rettungsplan = Gottes Raum der Gnade!

# Ehebruch

2.Mose 20,14 Du sollst nicht die Ehe brechen.

## Seitensprung, Pornographie, ...

Matthäus 15,19 Aus dem Herzen kommen böse Gedanken wie zum Beispiel Mord, Ehebruch, Unzucht, Diebstahl, Lüge und Verleumdung. <sup>20</sup> Das macht unrein. ...

~~Matthäus 5,27 Ihr habt gehört, dass es im Gesetz von Mose heißt: `Du sollst nicht die Ehe brechen.´ <sup>28</sup> Ich aber sage: Wer eine Frau auch nur mit einem Blick ansieht, hat im Herzen schon mit ihr die Ehe gebrochen.~~

Matthäus 5,27 Ihr habt gehört, dass es im Gesetz von Mose heißt: `Du sollst nicht die Ehe brechen.´ <sup>28</sup> Ich aber sage: Wer eine Frau auch nur mit einem Blick voller Begierde ansieht, hat im Herzen schon mit ihr die Ehe gebrochen.

# Ehebruch

2.Mose 20,14 Du sollst nicht die Ehe brechen.

## Seitensprung, Pornographie, ...

Sprüche 7,6 Eines Tages blickte ich aus dem Fenster meines Hauses <sup>7</sup> und sah mitten in einer Gruppe junger Leute einen unerfahrenen jungen Mann, dem jeglicher Verstand zu fehlen schien. <sup>8</sup> Er überquerte die Straße vor dem Haus einer Frau und ging den Weg zu ihrem Haus entlang ... <sup>10</sup> Die Frau kommt ihm entgegen, verführerisch gekleidet und mit hinterlistigen Gedanken. <sup>11</sup> Sie war frech und hemmungslos, ... <sup>13</sup> Sie fällt ihm um den Hals, küsst ihn und sagt mit unverschämtem Blick: ... <sup>15</sup> Ich habe dich gesucht! Ich bin ausgegangen, um dich zu finden, und nun habe ich dich gefunden! <sup>16</sup> Auf meinem Bett liegen feinste bunte Leinendecken ... <sup>17</sup> Es duftet nach Myrrhe, Aloe und Zimt. <sup>18</sup> Komm, wir wollen uns lieben bis zum Morgen und zärtlich zueinander sein, <sup>19</sup> denn mein Mann ist nicht zu Hause. Er ist auf einer langen Reise ...

# Ehebruch

2.Mose 20,14 Du sollst nicht die Ehe brechen.

## Seitensprung, Pornographie, ...

Sprüche 7,24 Meine Söhne, hört auf mich und achtet auf meine Worte. <sup>25</sup> Lasst euch nicht von ihr verführen und haltet euch von ihr fern, <sup>26</sup> denn sie hat bereits viele ins Verderben gestürzt; unzählige Männer fielen ihr zum Opfer. <sup>27</sup> Ihr Haus führt direkt ins Totenreich, wer es betritt, betritt den Weg ins Grab.

# Ehebruch

2.Mose 20,14 Du sollst nicht die Ehe brechen.

## Seitensprung, Pornographie, ...

Matthäus 5,29 Wenn dich also dein Auge - auch wenn es dein gutes Auge ist - zur Begierde verführt, rei es heraus und wirf es weg! Besser, du verlierst einen Körperteil, als dass dein ganzer Körper in die Hlle geworfen wird. <sup>30</sup> Und wenn dich deine Hand - auch wenn es deine kräftigere Hand ist - zum Bösen verführt, hack sie ab und wirf sie weg! Besser, du verlierst einen Körperteil, als dass dein ganzer Körper in die Hlle geworfen wird.

<sup>31</sup> Ihr habt gehört, dass es im Gesetz von Mose heißt: `Ein Mann darf sich von seiner Frau scheiden lassen, wenn er ihr einen Scheidungsbrief ausstellt.` <sup>32</sup> Ich aber sage: Wenn ein Mann sich von seiner Frau scheiden lässt - es sei denn, sie war untreu -, macht er sie zur Ehebrecherin. Und wer eine geschiedene Frau heiratet, begeht ebenfalls Ehebruch.



# Ehebruch

2.Mose 20,14 Du sollst nicht die Ehe brechen.

**Seitensprung, Pornographie, ...**

**Von Beginn her...**

# Ehe stärken

2.Mose 20,14 Du sollst nicht die Ehe brechen.

DIE 10 BESTEN BEHRETSCHEN



## Trage Sorge zur Liebe deines Lebens

Ein junges Pärchen fragte ein älteres Ehepaar, wie sie es geschafft haben, 60 Jahre verheiratet zu sein. Ihre Antwort: «Wir lebten unsere Ehe noch zu einer Zeit, in der man Kaputttes reparierte und nicht einfach weggeworfen hat.» Eben noch sass man romantisch-verliebt am Strand, feierte die Flitterwochen und konnte sich nicht vorstellen, dass es in der eigenen Beziehung auch schlechte Zeiten geben wird. Jahre später ist die Luft raus aus der Beziehung. Man hat sich nichts mehr zu sagen, und wenn erst mal die Kinder das Elternhaus verlassen haben, kann man die schwierige Ehe nicht mehr totschweigen. Viele geben der Beziehungspflege zu wenig Raum, vernachlässigen viele wichtige Aspekte und staunen dann, wenn die Ehe scheitert. Dabei lohnt es sich, in die Beziehung zu investieren.

### Tipp 1: Reden und streiten – und gemeinsam weiter gehen

Oft redet man in einer Ehe über viel Alltägliches. Zeit und Raum für wirkliche wichtige Themen fehlen und bleiben ungesprochen auf der Strecke. Damit es nicht soweit kommt helfen festgelegte Zeitfenster, in denen beide Partner ihre Themen einbringen können. Es ist nicht schlimm, wenn es dabei auch etwas heftiger zu und her geht. Wer sich diese Zeit nicht nimmt, scheitert oft an unlösbaren Differenzen. Und wenn es einmal doch etwas heftig wird ist das nicht so schlimm, solange man sich später wieder versöhnen kann. Übrigens, Untersuchungen haben ergeben, dass Ehepaare mit Hund eine stabilere Beziehung haben. Dies hat einen einfachen Grund: Wenn man zusammen mit dem Hund die Runden dreht, spricht man automatisch mehr miteinander.

### Tipp 2: Ohne Vertrauen und Respekt geht gar nichts

Vertrauen und Respekt sind Werte, die durch die schwierigsten Zeiten tragen. Gegenseitiges Vertrauen gibt unwahrscheinlich viel Kraft und wirkt sich auch auf die ganze Familie aus. Respekt zeigt sich auch in der Umgangssprache. Wer sich gegenseitig mit üblen Ausdrücken beschimpft, darf sich nicht wundern, wenn der Respekt – und damit auch das Vertrauen – auf der Strecke bleibt. Auch bei grossen Meinungsverschiedenheiten sollte Respekt spürbar sein. Zerbrochenes Vertrauen und fehlender Respekt sind Werte, die sehr schwer wieder aufgebaut werden können.

### Tipp 3: Vergleichen mit anderen Paaren bringt nichts

Als Ehepaar haben Sie eigene Ziele, eigene Vorstellungen und Bedürfnisse. Von der Familienplanung, über Erziehungsfragen, über den Umgang mit Finanzen und wie sie Ihre Ferien verbringen möchten. Vielleicht können andere Paare gute Tipps geben, das heisst aber noch lange nicht, dass diese bei Ihnen auch funktionieren. Gestalten Sie Ihre Beziehung, denn Sie müssen darin leben ... und nicht das ach so perfekte Paar von nebenan.

### Tipp 4: Achtsam auch in kleinen Gesten

Zur Zeit der ersten Verliebtheit war es ganz normal, einander mit kleinen Überraschungen eine Freude zu machen. In dem Mass, wie man sich an die Beziehung gewöhnt, verfliegen diese kleinen Gesten. Schade. Denn es braucht nicht viel, es muss nicht immer der grosse Blumenstraus sein. Eine kleine SMS, ein Post-it am Kühlschrank, die Lieblingschokolade oder gemeinsam ein Buch lesen. Wenig Aufwand mit viel Wirkung.

### Tipp 5: Den Tag bewusst gemeinsam abschliessen

Manche machen das sehr bewusst, indem sie abends im Bett noch gemeinsam beten. Andere geniessen die Zeit vor dem Einschlafen, weil es ihnen Nähe und Geborgenheit gibt. Es geht nicht nur um Sex. Und dann gibt es auch jene, die bewusst in getrennten Schlafzimmern schlafen. Auch das ist gut, man kann den Tag auch mit einem gemeinsamen Tee oder einem Glas Wein beenden.