



Was heisst stark sein?

Emmy Werner: «Wer resilient ist, vermag selbst widrigsten Umständen zu trotzen. Resiliente Menschen stecken Schicksalsschläge nicht einfach weg, sondern wachsen an ihnen. Im besten Fall gelingt es ihnen sogar, etwas Sinnvolles aus den schmerzvollen Erfahrungen zu machen. Ihre Haltung dem Leben gegenüber ist trotz tiefer Krisen von Zuversicht geprägt und von einem starken Gefühl für die eigene Schaffenskraft. Sie lassen sich in schwierigen Situationen immer wieder neu aufs Leben ein und versuchen, die Situationen zu meistern.»



Wie werde ich stark?

Epheser 6.¹⁰ Werdet stark, weil ihr mit dem Herrn verbunden seid! Lasst euch mit seiner Macht und Stärke erfüllen! ¹¹ Greift zu all den Waffen, die Gott für euch bereithält, zieht seine Rüstung an! Dann könnt ihr alle heimtückischen Anschläge des Teufels abwehren.

